Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	6,4	12,4	10,6	187
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	19,49	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,11			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	800	111,97	2,7	2,7	66,9	321
Итого				**154,94**	**17,8**	**23,6**	**129,4**	**828**
Всего				**154,94**	**17,8**	**23,6**	**129,4**	**828**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева